

2023 3 Mar	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
			1	2	3	4	5
	6	7 散髪	8	9 散髪	10 散髪	11	12
	13	14	15	16	17 詩吟	18	19
今月のイベントは… 天ぷらバイキング	20	21 イベント*	22	23	24	25	26
その他予定	27	28	29	30	31		
毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ							

木 室内レク

## 豆 ちしき

3月を迎え、ようやく春らしい季節となりました。暖くなるとお花見が楽しみですね。お花見と言えば三色団子を思い浮かべる方もおられるかと思いますが、そんな三色団子には「積もった白雪の下に緑色の新芽が芽吹き、雪が解けたら春になって花が咲く」と言う物語が込められているという説があるようです。また、「ピンク=春、緑=夏、白=冬のように四季を表しており、秋がないのは「飽きないから」という説や、「三色はピンク=桜、緑=よもぎ、白=白酒のように春のもの表している」という説もあるようです。



### 3月 お誕生日 おめでとうございます!

藤井様 村上様 三原様  
國安様 山崎様



### ご愛読頂いているみなさまへ

3/13 よりマスクの着用が個人の判断に委ねられることとなりますが、自身を感染から守る為にはやはりマスクの着用が効果的であり、医療機関や混雑した場所へ行かれる際はマスクの着用が推奨されています。マスクを着用しない場合

や、マスク未着用者との接触による感染のしやすさは未知数です。もしかすると、マスク未着用に伴い感染対策のさらなる強化が必要になるかもしれません。皆様も十分にお気を付けください。

ゆうあいえん  
**友愛園 デイサービスセンター**  
☎ 078-934-5028 受付時間  
月~土 8:30~17:30

✉ info@yu-ai.or.jp  
〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550  
➡ 施設見学随時受付中!



www.yu-ai.or.jp



# デイ だより

# 3

## 2023

友愛園 デイサービスセンター 情報紙

## 行事のお知らせ

3/21 天ぷらバイキング。お楽しみに!

NO.

# 212

Photo Location : 神戸市



## 節分

### みんなで厄払い!

節分の日に恒例の豆まきを行いました。まだまだ猛威を振るう新型コロナウイルスにより不自由な生活が続いていますが、この度は当センターでも新型コロナウイルスの影響を受けました。そんな世間を苦しめている新型コロナウイルスという厄を払いたいとの気持ちを強く込め、豆を投げやすいようお手玉に変え、たくさんの鬼の的を用意しました。

最初は一人一人順番に10個ほどのお手玉を投げて頂き、多くの的を倒すよう競いました。皆さん今までに見たことがないほど強く投げられ、鬼の的が吹き飛んでしまうこともしばしばみられ、中には全ての的を倒される方もおられました。

続いて、鬼の顔が描かれた大きな模造紙を紐で吊るし、皆でお手玉を投げて厄払いをしました。

皆で一斉に投げたことにより1発で鬼が落ちました!あまりにも早く落とされてしまった為、急遽補強して再度挑戦しました。今度はすぐに落とされませんでしたがお手玉が模造紙に当たる音が室内に響きわたり、まるで鬼が悲鳴を上げているようでした。

そんなこんなで豆まきは終了となり、厄払いと一緒にストレス解消になりました。

実は、豆まきをしなくてもよい姓があるようで、平安時代の武将が鬼を退治したため、鬼に恐れられているという話から、渡辺綱(わたなべのつな)というワタナベ姓は豆まきをしなくてもよいとされているそうです。また、鬼を祀っている神社や、鬼のつく姓の方は、あえて「鬼は外」とは言わないといった、地域や姓によって節分のやり方は異なるようです。



## ひな祭りに向けて

### ひと足早い記念撮影!

ひな祭りの日に向けて当センター自慢の雛人形を背景に記念写真を撮りました。

何と日本最古の雛人形は紙で作られていたそうです。日本には古来から簡単な人の形をした紙を作り、儀式や祈りの対象とするような信仰がありました。平安時代にはこの信仰が「流し雛」という一つの文化にまで発展しています。

流し雛とは、紙で作られた人形(ひとがた)・形代(かたしろ)を川や海に流す祭りごと。人形・形代に人間の「厄」を引き受けてもらい、それを川や海といった水で清めることで、無病息災を願っていました。それを思うと今のひな人形はとても立派ですね。

今回、せっかくなのでマスクを外しての撮影を行いました。中にはマスクを付けている時期としての記念として、マスクを着用の

まま写真撮影を望まれた方もいらっしゃいました。

綺麗な雛人形の前面でいい笑顔をされる方もられる中、久しぶりのマスクを外しての写真撮影に少し緊張されている方もおられました。記念に撮らせて頂いた写真は順次お配りさせていただいたかと思いますので楽しみにして下さい。



## デイ LIFE ~デイの日常をご紹介~

### 壁画づくり

今月は、千葉県マザー牧場の菜の花畑の春の陽気が感じられるような雰囲気イメージしました。3月と言えば不思議と菜の花が浮かんできます。そんな菜の花畑の制作ですが、今回は、菜の花の黄色い花を細かく切る作業をたくさん行っていただきました。細かな作業の為、1つ切り出すだけでも目が疲れるとの声もありましたが、たくさんの菜の花を切り出して頂き完成しました。

