

2023	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
7 Jul.						1 短冊,飾り付け	2 ◀七夕週間
	3 □ 腔	4 散 髪	5 □ 腔	6 散 髪	7 七夕会* 散 髪	8 七夕会	9 ◀七夕週間
	短冊,飾り付け	短冊,飾り付け	「七夕」について	「七夕」について	七夕会	趣味活動の日	◀七夕週間
	10	11	12 □ 腔	13	14 □ 腔	15	16
★ 今月のイベント	花火の壁画制作	花火の壁画制作	花火の壁画制作	8月部屋飾り制作	8月部屋飾り制作	趣味活動の日	◀創作活動週間
その他予定	17	18	19 麺祭り*	20	21	22	23
毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ	ペットボトル体操	ペットボトル体操	麺祭り	「熱中症」について	「熱中症」について	ペットボトル体操	◀健康週間
木 室内レク	24 詩 吟	25	26	27	28 行事食	29	30
土 カラオケ	□ 腔						
	31 懐メロ・童謡レク	脳トレクイズ	脳トレク	脳トレクイズ	土用の丑料理	脳トレじゃんけん	◀脳トレ週間

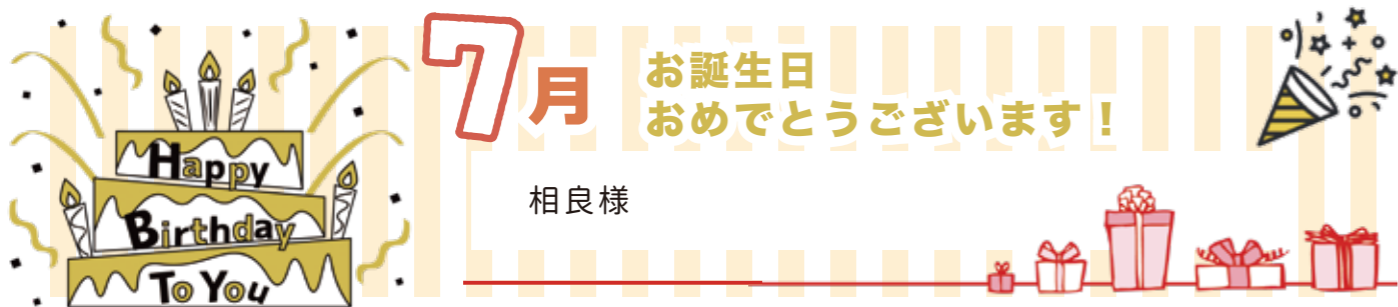


7  
2023

友愛園 テイサービスセンター 情報紙

## 豆 ちしき

7月といえば「土用の丑の日」です。土用の丑は夏のイメージが強いですが、実は、うなぎは冬が旬だそうです。夏にうなぎが食べられるようになったのは江戸時代頃からと言われています。それ以前は味が濃くて脂のつたうなぎの蒲焼は暑い夏には売れなかったそうですが、丑の日に「う」のつくものが縁起が良いということで「本日、土用の丑の日」と看板に書いたところうなぎ屋が大繁盛したそうです。そこから土用の丑の日にはうなぎを食べることが広がり、今に至っているようです。



## ご愛読頂いているみなさまへ

7月に入り梅雨明けの待たれる今日この頃。梅雨が明けたらいよいよ盛夏がやってきます。暑くなると気を付けなければいけないのが熱中症です。身体がまだ暑さに慣れていない時期こそ注意が必要です。高齢者は喉の渇きを感じる「口

渇中枢」の働きが弱くなるため、喉の渇きを感じにくくなります。水分を摂ったほうが良いタイミングに気がにくくなるため、喉が乾く前からこまめに水分を摂ることを心掛けて熱中症予防に努めていただければと思います。

## 行事のお知らせ

7/19 麺まつり。お楽しみに！

ゆうあいえん  
友愛園 デイサービスセンター  
☎ 078-934-5028 受付時間  
月～土 8:30～17:30

✉ info@yu-ai.or.jp  
〒674-0051 明石市大久保町大窪2603-550  
➡ 施設見学随時受付中！



www.yu-ai.or.jp

Photo Location : 加古川市

NO.  
216



6月

のおもいで



## 中庭お茶会

20日

### いいお天気の中で

梅雨の晴れ間におやつを中庭で食べました。普段と同じおやつではありますが、外で食べると雰囲気も変わり、「外で食べるのもいいね」と喜ばれていました。

ただ、いい天気だったこともあり「暑いわ」「汗が出る」等おっしゃられていました。

20分程の時間でしたが、笑顔も多くみられ楽しそうにされていました。

日差しが強くなる前に、また開催できればいいなと考えています。



## 懐メロの会

### 伴奏に合わせて

ピアノが弾けるスタッフによる歌の会を開催しました。1時間で約12曲「青い山脈」「高校三年生」「丘をこえて」などを唄いました。歌がお好きな方が多く、定期的にカラオケはしておりますが、やはりピアノの伴奏に合わせて歌うのは一味違うようで、普段カラオケにあまり参

23日

加されない方も参加され、表情豊かに歌われていました。

「昔、よく歌ったわ」「懐かしいな」等おっしゃられ楽しんでおられました。

普段、声が出ないとおっしゃられる方も、小さい声でも声を出すとリハビリになって、良かったのではないかと思います。



## デイの日常

毎日楽しく過ごそう!

### 編み物で時間も忘れて

昔、編み物をしていたという利用者さんに編み物を提案しました。最初はあまり気が進まなかったようですが、いざ始められると楽しくなってきたようで、とても笑顔でされていました。本もお見せしたのですが、「頭の中に図面があるから」と本も見ず、すごい速さで編まれていました。

普段、あまり大きな声でお話される方ではないのですが、完成すると「できたよ!!」と大きな声で言われて、スタッフもビックリ! その日以降も編み物を楽しみに来園されています。



## デイ LIFE ~デイの日常をご紹介~

### 壁画づくり

夏の花といえば、ひまわりを思い浮かべる方も多いのではないのでしょうか? 今月の壁画はそんな明るくて元気な、ポジティブなイメージがあるひまわり。ひまわりの花言葉は「私はあなただけを見つめます」「憧れ」です。太陽に向かって咲くことから、このような花言葉がついているのだそうです。一途な愛情を感じる花言葉なので、プロポーズのときに渡すという方もいるようですよ。

