

2024 8 Aug.	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun
				1 壁画作り	2 壁画作り	3 個別レク	4 ◀創作週間
	5 散髪 □ 腔 チーム対抗ゲーム	6 ボールゲーム	7 散髪 □ 腔 カップイン	8 テーブルホッケー	9 □ 腔 チーム対抗ゲーム	10 散髪 個別レク	11 ◀運動週間
	12 脳トレクイズ	13 脳トレクイズ	14 頭の体操	15 回想法	16 □ 腔 回想法	17 個別レク	18 ◀脳トレ週間
★ 今月のイベント	19 詩吟	20	21 □ 腔	22	23	24	25
その他予定							
毎日 機能訓練指導員 によるリハビリ	ムージョン歌の会	夏祭りレク	夏祭りレク	夏祭りレク	夏祭りレク	個別レク	◀夏祭り週間
木 室内レク 土 カラオケ	26 夏祭り★ 壁画づくり	27 壁画づくり	28 カラオケ	29 創作レク	30 カラオケ	31 個別レク	◀創作週間

豆

ちしき

夏の涼を運んでくるものの一つとして、ラムネがありますね。ラムネに蓋をするために入っているガラス玉、実はあのガラス玉の正体は「ビー玉」ではなく『エー玉』なんです。蓋をするためには、当然きれいな真球（丸い玉）になっていないと、そこから空気や中身が漏れてしまいます。製造されたガラス玉は、ラムネの蓋に使える「A玉」と使えない「B玉」に分けられ、使い道のない「B玉」が子供の遊び道具として広まっていったそうです。また、ラムネの定義が決まっており、ビンの口がガラス玉でふさいだ炭酸飲料を『ラムネ』、それ以外で蓋をしているものを『サイダー』と呼ばれます。

8月

お誕生日
おめでとうございます！

青木様
福本様

植戸様
松浦（澄）様

加堂様

ご愛読頂いているみなさまへ

ここ数年、社会情勢や自然災害・コロナウイルスと良くないニュースが続いていましたが、助け合いの心で何とか乗り切れていると思います。2021年の東京オリンピックから3年がたち、現在、パリオリンピックが開催されてい

ます。日本を代表して一生懸命戦っている姿に感動を覚えます。今回もたくさんのメダルが取れるように応援しています。好きな競技だけでなく、普段見慣れない競技も楽しんで、みんなでワイワイと盛り上がりたいと思います。



行事のお知らせ

8/26
 夏祭り。
お楽しみに！



七夕会

4日

素敵な音色に包まれて

たくさんの短冊がつるされた笹と大きな七夕の壁画できれいに飾りつけされたホールで七夕会が行われました。

まずは、利用者の皆さんが書かれた短冊の紹介です。「身体の痛みが取れますように」「家族全員が元気で過ごせますように」や「いつもありがとう」といったそれぞれの願いや感謝の気持ちを短冊にしたためられていて、一つ読むごとに会場で拍手が響き渡りました。皆さんの願いが天に届きますように・・・

その後、ひまわりの会による大正琴の演奏が披露されました。1曲目は「アイネクライネナハトムジーク」。聞き慣れない題名でしたが、どこかで聞いたことのあるような曲。大正琴のきれいな音色がホールにこだまします。その後も「川の流れ

のように」「上を向いて歩こう」などの歌謡曲や「ふるさと」「浜辺の歌」「夏の思い出」などの童謡・唱歌など、皆さんが知っている曲目もたくさん披露してくださいました。ひまわりの会の皆さんがくださった歌詞カードを見ながら、知っている歌と一緒に唄われ楽しませていました。全9曲の演奏でしたが、迫力の演奏ときれいな音色にあっという間に時間が過ぎていきました。歌や音楽は本当に素敵だなと改めて思いました。

そのあとは、皆さんと記念撮影を行い、七夕会は終了しました。終了後は、「楽しかったわ、大正琴が大きな音だから、大きな声が出る」「きれいな音やったね、知っている曲が多かったから余計に楽しめた」「昔、少し大正琴を習っていたの、でもあれは難しいのよ」と話が弾みました。



デイの日常

毎日楽しく過ごそう！

毎日のレクリエーション

毎日、午後はレクリエーションの時間となっています。レクリエーションは「Re:再び」「create:創造」という意味で、体を動かす「動」と頭を使う「静」の2つの種類があります。基本的にはリハビリ要素を取り入れたレクリエーションを行っており、楽しく身体を動かしながら身体機能を高めたり、認知症の進行を防いだり、また、社会性（人との交流）や生活の活性化・気分転換にも効果があります。



「動」のレクリエーションでは、ボーリングやテーブルホッケー・的当て・輪投げなどの個人戦やサッカー、もの送りゲーム、運動会などの団体戦などを行っています。点数をつけると、皆さん対抗意識が芽生え、気合が入るようです。また、他の方がされているのを応援されたり一体感が得られます。

「静」では、脳トレやクイズ・文字合わせ等の脳の活性化を図るものやカルタや壁画制作・手芸・将棋などの趣味の要素を取り入れたものを行っています。趣味の活動などは、没頭して取り組まれる方も多く見られます。考えることや昔の事を思い出したりすると脳の活性化につながります。

今後も皆さんの意見や趣味等を生かした、楽しくて生活の活性化につながるようなレクリエーションを提供させて頂きたいと思っています。



デイ LIFE

～デイの日常をご紹介～

壁画づくり

今月は暑い夏を少しでも乗り切れるように、涼しげな夏の風物詩の花火大会を題材にしました。背景を黒い模造紙で夜空を表し、カラフルな色画用紙で大きな花火を立体的に演出しました。また、浴衣の男女が大きな花火を見上げて楽しんでいる様子を表現した、模造紙4枚分の大作です。コロナ禍で花火大会も中止が続いていましたが、今年はたくさんの花火大会が行われます。デイサービスでも大輪の花火が夜空を彩っています。

