



Yuai Walker

ゆうあいウォーカー VOL.8

播磨地域おすすめスポットのご紹介！

～姫路城の隠れた見どころ「千姫桜」～

姫路城内とその周辺には多くの桜が植樹されており、春先になると多くの方が観桜に訪れます。その桜の木の中にある、通称「千姫桜」をご存知でしょうか。

お城の外周は、散歩やジョギングコースとして親しまれています。その外周路に他の桜より一足早く（3月上旬ごろ）開花する桜があり、いつしか千姫桜と呼ばれるようになりました。千姫は姫路城主だった本田忠刻の妻で、徳川家康の孫娘に当たります。

千姫桜は当初、散歩する方々の間での話題でしたが、今では遠方からも観に来られる方が増えています。場所は姫路城の裏手にある「姫山公園」を北側に出ると右手に見える、堀沿いの桜並木です。その中のどこかに千姫桜が隠れています。訪れた際にはぜひ探してみてください。




今後の行事予定				
	彩葉	デイサービス	友愛園	高岡園
1月	お正月行事（初旬）	初詣（初旬）	お正月（1/1） 鏡開き（中旬）	お正月（1/1） 鏡開き（中旬）
2月	節分（初旬）	鍋パーティー（中旬）	節分（2/3）	節分（初旬）
3月	桃の節句（初旬）	天ぷらバイキング（中旬）	ひな祭り（初旬）	ひな祭り（初旬）
4月	お花見（初旬）	お花見（初旬）	お花見（初旬）	お花見（初旬）

スタッフ募集

各職種の職員を随時募集しています。まずはお気軽に下記『お問い合わせ先』までご連絡ください。詳細は友愛の里 HP リクルートサイトに掲載しています。

友愛の里 求人情報 RECRUIT SITE

ゆうあいのわ 40 編集後記

2021年12月31日発行

令和3年は前年同様、新型コロナウイルスの影響が大きく、流行りもステイホームが中心となりました。施設でも、大人数で集まることや、外部の方を迎えるような大規模なイベントが出来ず、残念に思います。これから少しずつでも、以前の生活が取り戻せることを切に願っています。

CONTACT 社会福祉法人 友愛の里

078-934-5028

info@yu-ai.or.jp

〒674-0051 兵庫県明石市大久保町大窪2603-208

施設見学随時受付中！

特別養護老人ホーム彩葉
特別養護老人ホーム友愛園
友愛園デイサービスセンター
養護老人ホーム高岡園
友愛園居宅介護支援センター
友愛園ホームヘルプステーション

次の
ゆうあいのわ
41 春号
4月
発行予定！

ゆうあいの
yuuai no wa

わ

2021 冬号

40

社会福祉法人 友愛の里
機関誌



特集 2021 年 流行グルメ

社会福祉法人 友愛の里

<http://www.yu-ai.or.jp>

2021年 **流行** の **グルメ特集**

gourmet 2021



ステイホームが続いた2021年、近場で気軽に行くことができるコンビニの商品や、お家で簡単に作れる料理などが、SNSを通して社会現象のように広まりました。今回は、2021年に流行したグルメの中から厳選した5つをご紹介します！

マ **トリツツオ**

ブリオッシュ生地にたっぷりの生クリームを挟んだスイーツです。イタリア・ローマの名物で、現地では朝食としてカプチーノと一緒に食べるのが一般的だそうです。マリトツツオの名前の由来はイタリア語の「マリート」で、マリートとは夫という意味です。昔、この菓子を男性から婚約者に贈る習慣があったことに由来しているそうで、マリトツツオの中に婚約指輪を入れてプロポーズすることが流行ったこともあるそうです。



地

時代と共に変化し続ける「かき氷」

枕草子の作者として有名な清少納言。彼女が生きた約1000年前から「かき氷」があったことをご存じでしょうか？当時は氷に甘葛（あまづら）というブドウ科のツタ植物の樹液を煮詰めたシロップをかけ食べられていました。明治後半に技術の発展により庶民の口に入るようになり、昭和初期にかき氷機が広まったことで、人気が高まりました。次に人気が高まったのが昭和50年代、お祭りの屋台が「かき氷」を扱うようになった時代です。平成27年には、アイスモンスターという台湾かき氷店がオープンし、ふわふわ食感のかき氷が人気となったのは記憶に新しいですね。



台 **湾カステラ**

ここ近年で専門店が東京、愛知、大阪、九州に進出し、SNS映える見栄えと、「ふわっ」「しゅわっ」と表現される食感が新しいことで流行った要因になっています。台湾ではシエンカオダンガオと呼ばれ、直訳すると「その場で焼かれたケーキ」という意味になります。



ペ **PPERライス**

ステーキ専門店ペッパーランチで提供されている看板メニューであり、お家で簡単に作れる料理としてSNSから人気が広がりました。簡単で美味しい上に、ホットプレートやフライパンを使うことで、一人でも大人数でも楽しめるというところも流行になった要因のようです。



球 **グミ**

SNSで流行った食べ物の代表と言えます。水色で球状のグミのパッケージに大陸の模様が描かれたもので、見た目が地球儀のようなグミです。グミの中にはマグマをイメージした真っ赤なベリーソースが入っており、今でも品切れが続いているようです。韓国で大人気となったのですが、元々はヨーロッパで作られたもので、正式名称は「トロミーブラネットグミ」と言うそうです。遠い地球の裏側のお菓子を食べてちょっとでも日常が楽しくなれば良いですね。



ダ **ルゴナコーヒー**

ダルゴナとは韓国の砂糖菓子で、上部の泡立てたコーヒークリームがダルゴナの色合いに似ていることからダルゴナコーヒーと言われるようになったそうです。本物のダルゴナは基本的には使われていません。韓国のバラエティー番組で、コーヒーマイップを作る為に、400回程かき混ぜているシーンが話題となり、人気が広がりました。

試食会 in 友愛園

流行の食べものを入所者の皆さんに食べて頂き、感想を聞いてみました。今回はマリトツツオと台湾カステラ、ダルゴナコーヒーをご用意！皆さん、初めて聞く名前の食べ物でしたが、美味しい美味しいと召し上られ、とても好評でした。最近の流行のものは、見た目のインパクトで人気となったものが多く、味だけでなく、目でも楽しめますね。



Let's Cook!

簡単だから大流行！
ご自宅では是非作ってみてください。

 **Instagram**

#ダルゴナコーヒー
#ペッパーライス

で検索するとアレンジも多数見つかります！

お家でカフェ気分
ダルゴナコーヒー

【材料】 2人前

- ・インスタントコーヒー・・・大さじ2
- ・グラニュー糖・・・大さじ2
- ・お湯・・・大さじ2
- ・牛乳・・・300cc

① 耐熱ボウルにインスタントコーヒー、砂糖、お湯を入れ、ハンドミキサーで薄い茶色になり、ふんわりとするまで泡立てる。

② グラスに牛乳を注ぎ、①をスプーンなどでのせて完成！
※ストローなどで混ぜてから飲みましょう！




お店の味をご家庭で
ペッパーライス

【材料】 2人前

- ・ご飯・・・300g
- ・牛細切れ肉・・・200g
- ・コーン（缶詰）・・・100g
- ・青ねぎ・・・1/2束
- ・バター・・・15g
- ・焼肉のタレ・・・大さじ1.5
- ・ブラックペッパー・・・適量
- ・牛脂又はサラダ油・・・適量
- （お肉下味）
- ・しょうゆ・・・大さじ1
- ・酒・・・大さじ1
- ・にんにく（チューブ）・・・3cm程

① 牛肉をお好みの大きさに切り、下味に15分程漬けた後、コーンは水を切っておき、青ねぎは刻む。

② ホットプレートに180℃に温め、牛脂（油）をひき、中央にご飯、周りに牛肉を入れる。コーン、青ねぎを散らし、最後にバターをのせる。

③ しばらく加熱して、牛肉の色が変わってきたら、焼肉のタレを入れ、よく混ぜる。最後にブラックペッパーをかけて完成！







敬老会

彩葉

◆敬老会

2021.09.20

9月20日は敬老の日でした。当日は「敬老会」を開催し、皆様のご長寿と共に、賀寿のお祝いをさせていただきます。

賀寿のお祝いは、本来は数えの年に祝うものですが、最近では満年齢で祝うことが多くなっているようです。

昼食も特別なメニューが振る舞われました。人生の先輩である皆さんへの尊敬と敬意を再認識することができました。百寿を迎えた皆さま、次は皇寿・大還暦のお祝いをさせて下さい。

彩葉

◆天ぷらバイキング

2021.11.09

毎回好評をいただいている「天ぷらバイキング」を今年も開催いたしました。

前回同様、ユニット内で天ぷらを揚げ、出来立て

をすぐに提供するスタイルに加え、今回はお替わり自由のバイキング形式で提供しました。

1番人気はやはりエビの天ぷらでした！スタッフも料理人さながらに張り切り、さまざまなエプロンと三角巾・バンダナで個性を出していました。また来年も開催させていただきたいと思います。

◆納涼祭

2021.08.24

感染予防のために、昨年と同様、今年も納涼祭は施設ごとで開催いたしました。

皆さんに楽しんでいただけるように、友愛園では職員が張り切って手作りのピンボールや魚釣りゲーム、くじ引きを準備し、密を避けて少人数ずつ順番に遊んで頂きました。

ゲームの後のお楽しみとして、お祭りらしくチョコバナナやラムネなども用意しました。皆さん、美味しく召し上がっておられましたし、ゲームも楽しんで頂きました。

友愛園

◆ワッフル作り

2021.10.26

手作りおやつ作り企画としてワッフル作りを行いました。

ワッフル生地を焼き始めるとフロア中が甘い良い香りに包まれ、「おいしそうやなあ！」と利用者の方がたくさん集まってこられました。エレベーターから降りてくる職員は口々に「エレベーターの中までいい匂いしてきた！」と大興奮。

焼けたワッフルの上にホイップクリームや果物、シロップ、チョコソース、あんこなどをそれぞれ自由にトッピングして召し上がって頂きました。皆さんあっという間に完食され、大盛況でした！

高岡園

◆敬老会

2021.09.20

7～9月生まれの方と、賀寿の節目を迎えられた方のお祝いをしました。

今年は感染対策のこともあり、お誕生月を迎えられた方にはお祝い金とバースデーカード、長寿祝いの方には感謝状を贈呈するのみにさせていただきました。百寿を迎えられたK・H様をはじめ、白寿・卒寿・米寿・傘寿・喜寿・古希を迎えられた皆さんがこれからも、明るく健やかに過ごして頂けることをお祈りいたします。

高岡園

◆クリスマスの飾りつけ

2021.11

11月を過ぎ、いよいよ皆さんが楽しみにされているクリスマスの時期に近づきました。

高岡園でも館内にイルミネーションを取り付けたり、クリスマスツリーを設置するなどクリスマス準備に取り掛かります。「きれいやなあ、どうやって飾ろうか」と張り切って飾り付けに励んで下さいませ。飾り付けが出来上がると、館内はクリスマスムード一色。聖なる夜が待ち遠しいですね。

デイ

◆寿司バイキング

2021.11.19

今年も利用者の皆さんに大人気の寿司バイキングを開催しました！

目の前で握られるお寿司を見て、「あれは、なんやろ？」の音がチラホラ聞こえてきます。そうです！皆さんが気になっておられたのは、今年の変りネタ“レインボーロール”です。初めて見る方も多かったレインボーロールですが色鮮やかなお寿司でお味も満足して頂けたようでした。

ちなみに、今年の人気No1のネタは・・・中トロで、一番多く注文された方は19貫でした。また来年の寿司バイキングをお楽しみに！



敬老会



◆天ぷらバイキング



◆納涼会



◆ワッフル作り



◆クリスマス飾りつけ



◆寿司バイキング

新型コロナウイルス感染予防対策

当法人の取り組み



携帯用消毒アルコールを職員が所持し、必要時に直ぐ使用出来るようにしています。



食堂にはパーテーションを使用しています。ところどころに窓が開いているように見えますが、透明な素材がはめ込まれています。



食事介助時には、職員はフェイスシールドを着用します。



お食事前には必ず、アルコール消毒をしています。



居室でのお食事を希望される方には、お部屋へ配膳しています。



排泄介助時には居室前に排泄カートを用意。介助者はビニールのエプロンを着用し、介助後は破棄／汚物類は一人ひとりビニール袋に回収し密封・破棄します。

利用者の皆さんに安心して生活していただくために、新型コロナウイルス感染者が発生しないよう施設全体で徹底して予防に努めています！

STOP



「明石市サポート利用券」の使い方

高岡園

明石市から、コロナ禍緊急生活支援策「市民全員・飲食店サポート事業」の一環として、「明石市サポート利用券（五千円分）」が、明石市民に配布されました。ご利用者の皆さんも、地元・大久保地区のお店からの出前やお取り寄せにサポート利用券を活用されました。「明石焼きおいしかったわ、また出前取ろうかな」、「気に入ったお菓子買えたわ」、「いか天焼きそば、おいしいねえ」とご利用者の皆さんに楽しんでいただけた。まだまだコロナ禍のトンネルが続き、のんびり外出や行楽とはいきませんが、その状況ならではの過ごし方を見出せていると思われます。



久しぶりで美味しいわあ

New スタッフ紹介

2021.9～
6名のスタッフが
新たに加わりました！



菊池 恵美子 きくち えみこ

病院・施設で働いてきました。施設看護は利用者様が主役であり、私たち看護職は日常生活で困難が生じた時に、いち早く気付けるサポート役だと思い日々働いています。



松本 里美 まつもと さとみ

施設勤務は初めてですが、これまでの経験・スキルを活かして入所者の方が安心・安全な生活が送れるように援助していけたらと思います。慣れるまで迷惑をかけることもあるかと思いますがよろしくお願いします。



湯野 のり子 ゆの のりこ

10月から高岡園の医務に勤務しています。看護師として病院で働いた経験はありますが、施設は初心者で慣れるまでとまどう事ばかりです。皆様の指導を受けながら一歩ずつ前進して参りたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。



田口 佳奈 たぐち かな

11月に入職いたしました、兵庫県民2年目の田口です。銭湯へ行ったり家でのんびりすることが好きです。介護職は未経験ですが、皆さまが安心して過ごしていただけるよう頑張っておりますので、これからよろしくお願いします。



原田 俊見 はらだ としみ

11月からお世話になっております。利用者様のお名前が覚えられよう日々努力をいたしております。皆様が笑顔になってくださるよう頑張ります。中学高校とバスケット部で背が高くなりました。よろしくお願いいたします。



河西 マリア かわにし マリア

介護の仕事は11年目になります。色々な経験をしましたがまだまだ勉強中です。皆様に笑顔で楽しく過ごしてもらえよう頑張ります。

HOT NEWS

職員宿舍の建設がはじまりました

友愛園からほど近い閑静な住宅地に職員宿舍の建設が決定し、令和3年9月29日に地鎮祭が催されました。宿舍は、自分の部屋以外のリビングやキッチン、お風呂といった居住スペースを、他の入居者と共有（シェア）しながら生活するシェアハウスとなっており、部屋は9部屋あります。完成は令和4年6月頃を予定しております。



TOPICS

文化交流会

フィリピン出身の職員が2名いるデイサービスでは、文化交流会を開催！国旗や民族衣装などの紹介をはじめ、フィリピンの言語でもあるタガログ語を教えてもらい、実際に会話をしてみたり、フィリピンの歌やダンスを歌って踊りました。最初は恥ずかしそうにされていた利用者様もだんだんとリズムに乗られ、最後には大盛り上がり♪次はフィリピンの食べ物を教えてもらい、皆様と一緒に作って食べたいと思います。

